

Fórum aktivního stárnutí 2024: Století změn a nové výzvy pro seniory



Letošní Fórum aktivního stárnutí, jež proběhlo 30. září 2024, přilákalo odborníky, politiky i veřejnost, aby diskutovali o důležitých otázkách spojených se stárnutím populace. Událost se zaměřila na posílení podpory seniorů a vytvoření prostředí, kde mohou stárnout důstojně a aktivně.

Hlavní témata a výzvy

Akcent na aktivní stárnutí přichází v době, kdy populace rychle stárne. Příspěvky se zabývaly zejména prevencí sociální izolace, podporou zdravého životního stylu a péčí o osoby vyžadující dlouhodobou péči. Stárnutí se tak stává klíčovým společenským tématem, přičemž senioři stále častěji čelí výzvám jako nedostatečné sociální zapojení nebo obtíže při přístupu ke zdravotní péči.

Rada vlády pro seniory a stárnutí populace podpořila myšlenku začlenění seniorů do aktivního života, včetně přístupu k novým technologiím a digitálním dovednostem, které mohou posílit jejich nezávislost. Diskutovalo se také o potřebě širší dostupnosti a kvality péče v domácím prostředí.

Inovace a praktická řešení

Na fóru byly představeny úspěšné programy zaměřené na integraci seniorů do komunitního života. Moderní technologie, jako jsou zdravotní aplikace nebo nositelné senzory, byly označeny za nástroje, které mohou zlepšit zdraví a samostatnost starších osob. Podpořeny byly i iniciativy na rozvoj dobrovolnické činnosti mezi seniory, čímž by se zvýšila jejich participace na společenském životě.

Význam neformální péče a dobrovolnictví

Důležitým bodem diskuze byla podpora neformálních pečovatelských týmů, často rodinných příslušníků, kteří poskytují péči starším osobám. Bylo zdůrazněno, že by měli mít přístup k informačním a vzdělávacím programům, aby mohli lépe zvládat své úkoly. Diskutující také podpořili myšlenku komunitních center, která by fungovala jako podpora pro seniory i jejich pečovatele.

Zapojení do budoucnosti

Jedním z klíčových doporučení bylo aktivně zapojit seniory do utváření politik,

které se jich týkají. Cílem je vytvořit inkluzivní společnost, která si váží přínosu všech generací. Fórum také představilo konkrétní kroky, jak zlepšit povědomí o možnostech aktivního stárnutí, včetně podpory programů pro celoživotní vzdělávání a rozvoj dovedností.

Závěr a budoucnost aktivního stárnutí

Fórum aktivního stárnutí 2024 představilo vizi, jak je možné stárnout aktivně a důstojně, přičemž klíčovou roli hraje spolupráce mezi vládou, komunitami a jednotlivci. Podrobnější informace o programu a záznamech z diskuze jsou k dispozici na webu Fóra aktivního stárnutí (<https://www.subscribepage.com/forumaktivnihostarnuti2024>). Tato událost má za cíl přispívat k budování silného a inkluzivního prostředí pro všechny generace. ■



**MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**

